

«Как правильно выбрать джинсы по типу
фигуры»

STYLE — GUIDE

By Natalia Trifonova





ОБО МНЕ

Добрый день! Если вы читаете этот текст – значит, вы уже оказали мне доверие.

Благодарю за это!

Я, Наталья Трифонова – стилист и шоппер

- 1*** одна из первых personal-shop-assistant в России, а в Европе делаю шопинг с 2005 года
- 2*** собираю луки и гардеробы более 20 лет
- 3*** клиенты из России, Америки, Канады, Франции, Швейцарии, Италии, Германии, Казахстана, ОАЭ, Кипра, Египта и ЮАР



работающая мама троих подростков, руководитель и работник



шоппер с ежедневным «пробегом» 10-18 тыс. шагов



путешественница и подруга, сестра и жена и в этом мы похожи:
у нас много ролей, но не безграничный бюджет и всего 24 часа в сутках



преподаю, веду курсы и мастер-классы по стилю
в Школе 1 канала, В РАНХиГС и Стокгольмской школе экономики



дипломированный психолог (МГУ) и умею слышать не только то, что говорят клиенты, но и то, что шепчут



автор книги «Метод пиццы» (ОДРИ-ЭКСМО 2021г)

Я и моя команда делаем различные гайды и продукты, чтобы вы смогли составить модный, стильный и комфортный гардероб без лишних трат времени и денег.
Поговорим о джинсах!





ПРЯМОЙ КРОЙ

- Универсальная модель
- Подходят любому типу фигуры
- На любой рост
- Удлиняет ноги



РАСКЛШЕННЫЕ

- Подходят почти всем за счет многообразия фасонов
- Могут «съесть» рост, если клеш слишком широкий
- Подчеркивают талию



ПАЛАЦО

- Широкие прямо от бедра
- Не подчеркивают зону бедер и живота
- Но могут добавить необходимый объем за счет плессировки или стрелок



ДЖИНСЫ БОЙФРЕНДЫ

- Широкие и свободные, с низкой или средней посадкой
- Бывают разной длины и подворачиваются
- Добавляют визуальный объем узким бедрам
- Балансирует объемный верх



ДЖИНСЫ КЮЛОТЫ

- Высокая или средняя посадка и расширяющийся крой
- Бывают разной ширины, но длина всегда до щиколотки.
- Убавляют рост
- Делают акцент на щиколотке и талии



ДЖИНСЫ MOM'S

- «Мамины» джинсы названы за удобство и универсальность. Не облегают в области бедер и заужаются (или подворачиваются) к низу
- Подчеркивают талию за счет высокой посадки
- Но могут сделать ноги визуально толще

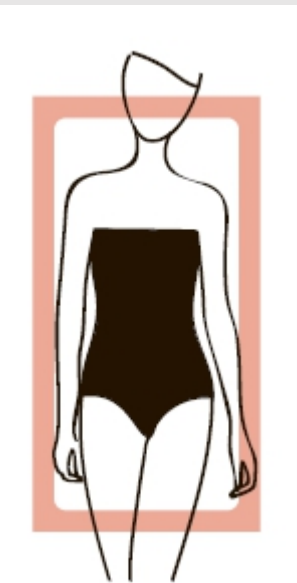


СКИННИ

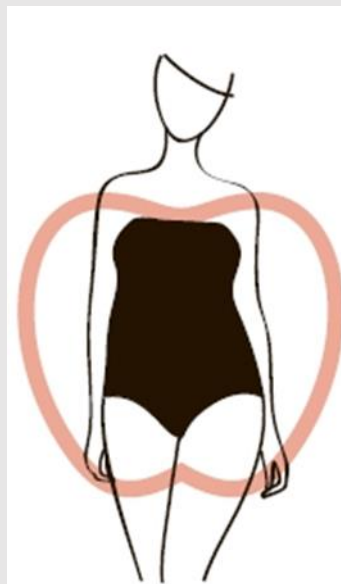
- От полностью облегающей модели лучше отказаться – она надолго ушла с модных арен и, честно говоря, редко кого-то украшает
- Можно присмотреться к необлегающим моделям со средней и высокой посадкой



Песочные часы или Х-силуэт. При такой фигуре женщина имеет узкую талию, а вот плечи и бедра выступают, они примерно одинаковые по ширине.

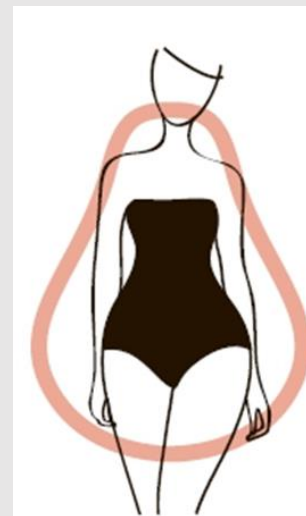
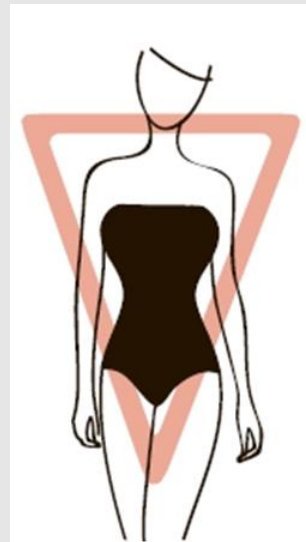


Прямоугольник или Н-силуэт. В этом случае талия не выделяется, а плечи и бедра по ширине одинаковые

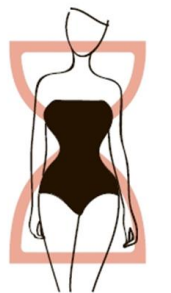


Яблоко или О-силуэт. Предполагает, что бедра и плечи женщины имеют одинаковую ширину.

Перевернутый треугольник или Y-силуэт. Отличается узкими бедрами, но широкими плечами. Талия может выделяться, но это не обязательно.



Груша или А-силуэт. Характеризуется узкими плечами, но широкими бедрами.



Х - силуэт

Хорошо:

- Высокая посадка и акцент на талию
- Облегающий крой выгодно подчеркивает бедра
- Прямой крой штанин или клёш балансируют пропорции, делает ноги визуально длиннее и стройнее





- ✗ Широкие фасоны джинс с заниженной талией добавляют лишних килограммов на бедра и укорачивают ноги



- ✓ Лучше обратить внимание на высокую посадку, длину макси и акцент на линии талии



- ✗ Длина брюк уродует пропорции: при невысоком росте лучше не сочетать низкую посадку и укороченную длину



- ✓ Вот так наглядно длина джинс и посадка на талию делает ноги длинными, а укороченная длина не режет пропорции

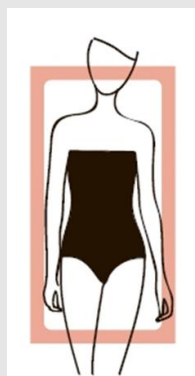




× Модель скинни смотрится неактуально, плюс подчеркивает не только желательные, но и нежелательные изгибы и объемы тела



✓ Но если очень хочется облегающего силуэта – присмотритесь к плотно сидящим на бедрах моделям, но расклешеным или расширяющимся от бедра. И, конечно, балансируем пропорции верха блузками



H-силуэт

Хорошо:

- Хорошо смотрится средняя, высокая и низкая посадка. В общем-любая!
- Широкие и свободные модели, но лучше - облегающие бедра
- Модели с карманами и деталями, а также потертостями и рванными элементами
- Пояса и ремни выделяют талию





- × Широкий фасон без ремня и без выделенной талии сразу делает фигуру шире чем она есть



- ✓ Ремень, особенно в контрастных тонах, отметит даже не ярко выраженную талию.
- ✓ Ширина низа балансируется объемным верхом



× Неудачная низкая посадка модели скинни делает ноги короткими и нестройными



✓ А удачная может скорректировать силуэт за счет острого мыса обуви, цветового контраста верха и низа или отворотов и декора на джинсах



Y - силуэт

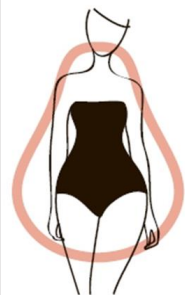
Хорошо:

- Джинсы-бойфренды и мешковатые модели добавляют необходимый объем бедрам за счет свободного кроя
- Широкие джинсы с высокой талией или клеш уравнивают ширину плеч
- Укороченные модели джинсов (кюлоты) с высокой посадкой на талию





- ✗ Заниженная талия добавляет килограммы визуального веса и прячет талию, делая верх массивным
- ✓ Лучше присмотреться у завышенной талии и фасонам более прямого и свободного кроя типа кюлоты, клеш или бойфренды
- ✓ Колорблокинг корректирует объем верха и низа



А - силуэт

Хорошо:

- Джинсы прямого кроя с высокой посадкой сгладят линию бедер и выделяют талию
- Джинсы Mom's с высокой талией
- Расклешенные необлегающие джинсы сбалансируют пропорции плеч и бедер

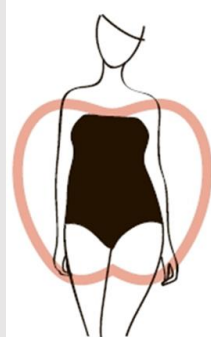




× Низкая талия и акцент на бедрах в виде складок делают бедра визуально шире, а ноги короче. Если любите такую модель – вставляйте на каблуки☺

У брюк со складками посоветую:

- ✓ Джинса должна быть мягкой, чтобы не придавать лишнего объема и «легко» сидеть на бедрах
- ✓ Обязательно корректируем объем верха и низа не слишком облегающим верхом



О - силуэт

Хорошо:

- Высокая посадка на талию подчеркнет ее и корректирует область живота
- Джинсы широкого кроя
- Прямой крой со средней и высокой посадкой на талию
- Корректировка зоны живота блузками или жакетом

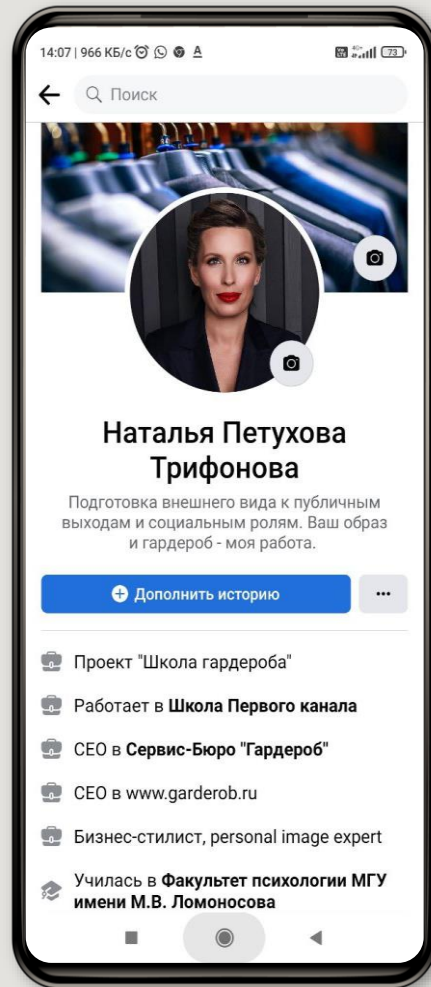




✗ Низкая талия и плотное облегание скинни уменьшили рост, укоротили ноги и добавили объем бедрам. А заправленный и неприталенный верх спрятали талию

- ✓ Подчеркнуть стройность ног и сместить фокус поможет высокая посадка и подвернутый низ, тем более с открытыми щиколотками
- ✓ Колорблокинг, ремень – небольшой акцент чтобы обрисовать талию, или блузка - прикрыть

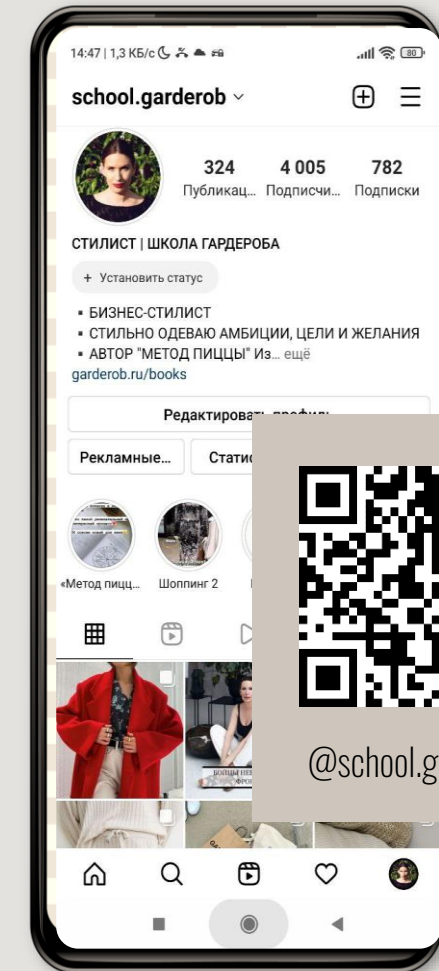
Оставайтесь на волне моды и стиля вместе с #garderobщицей



www.gardero.ru



Copyright © Наталья Трифонова. All rights reserved. www.gardero.ru



@school.garderoB

Ваш персональный стилист всегда на связи!